

BIEG 7 DOLIN – REGULAMIN

I ORGANIZATOR

1. Organizatorem PZU Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmec.
2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

II TERMIN I MIEJSCE

1. Termin - 6 września 2014 roku (sobota), start godz. 3:00
2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.
3. Dystans: 100 km
4. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.
5. Limit czasu: 17h
6. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.
7. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.
8. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.
 - Rytro (36 km): 5h 30'
 - Piwniczna (66 km): 11h 30'
 - Wierchomla (77 km): 13h
 - Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h
9. W ramach Biegu 7 Dolin rozegrane zostaną również:

Bieg na dystansie 36 km z metą w Rytrze (limit czasu: 7h) oraz

Bieg na dystansie 66 km z metą w Piwnicznej (limit czasu: 13h , limit na punkcie w Rytrze 36 km 6,5 h). Godziny startów:



BIEG 7 DOLIN – REGULAMIN

- 3:10 - Bieg na 66 km. Start: Krynica-Zdrój, meta: Piwniczna Zdrój
- 3:20 - Bieg na 36 km. Start Krynica-Zdrój, meta: Rytro

10. Uwagi ogólne: zawodnicy uczestniczący w Biegu 7 Dolin na dystansie 100 km, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu:

- Rytro (36 km): 5h 30'
- Piwniczna (66 km): 11h 30'
- Wierchomla (77 km): 13h
- Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h

bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu otrzymają pamiątkowy medal a ich czasy osiągnięte na 36, 66, 77 i 88 km znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym Biegu 7 Dolin na dystansie 100 km. Podobnie startujący w biegu na 66 km, którzy zakończą rywalizację Ryttrze otrzymają pamiątkowy medal, a ich wynik osiągnięty na 36 km znajdzie się w komunikacie końcowym Biegu na 66 km.

Wyniki zawodników, którzy wystartowali na 100 i 66 km, a zakończyli rywalizację wcześniej, nie będą brane pod uwagę w ustalaniu klasyfikacji końcowej Biegu na 66 km i Biegu na 36 km.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg 7 Dolin na 100 km w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdrój specjalny, limitowany medal.

11. Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- aktywny, dobrze naładowany, telefon komórkowy (którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia wraz z kontaktem do osoby najbliższej)
- latarkę (czołówkę)

Ponadto, każdy zawodnik musi posiadać podstawowe ubezpieczenie zdrowotne (nie ma wymogu zabierania ze sobą dowodu ubezpieczenia).

III UCZESTNICZY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy rejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów, uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 6 września 2014 będą mieli ukończone 18 lat.



BIEG 7 DOLIN – REGULAMIN

IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 5 września.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można złożyć przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie PZU Festiwalu Biegowego.

V KLASYFIKACJE

1. W biegu na dystansie 100 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 - b) klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat
2. W biegu na dystansie 66 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
3. W biegu na dystansie 36 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

VI NAGRODY

1. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród znajdującej się w REGULAMINIE PZU FESTIWALU BIEGOWEGO.

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu PZU Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

